体調管理チェックシート（開催期間中）

開催期間中、毎日の体調を記入し、1日ずつ切り取ってご提出ください。

症状リスト

|  |
| --- |
| ① 平熱を超える発熱  ②咳  ③のどの痛み  ④倦怠感（だるさ）  ⑤息苦しさ  ⑥嗅覚や味覚の異常⑦ その他（具体的症状は各日の欄にご記入ください） |

---------------------------------------------- キ リ ト リ ----------------------------------------------

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 会員番号 | 氏名 | 日付 | 体温 | 体調 | 不調の場合の具体的症状上記症状リストの番号①～⑦を記入 |
|  |  | 日目 | ／ | 　　　　 ℃計測時間　　　： | □良好□不調 |  |

---------------------------------------------- キ リ ト リ ----------------------------------------------

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 会員番号 | 氏名 | 日付 | 体温 | 体調 | 不調の場合の具体的症状上記症状リストの番号①～⑦を記入 |
|  |  | 日目 | ／ | 　　　　 ℃計測時間　　　： | □良好□不調 |  |

---------------------------------------------- キ リ ト リ ----------------------------------------------

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 会員番号 | 氏名 | 日付 | 体温 | 体調 | 不調の場合の具体的症状上記症状リストの番号①～⑦を記入 |
|  |  | 日目 | ／ | 　　　　 ℃計測時間　　　： | □良好□不調 |  |

---------------------------------------------- キ リ ト リ ----------------------------------------------

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 会員番号 | 氏名 | 日付 | 体温 | 体調 | 不調の場合の具体的症状上記症状リストの番号①～⑦を記入 |
|  |  | 日目 | ／ | 　　　　 ℃計測時間　　　： | □良好□不調 |  |